

# Menu du 8 mai au 7 juillet 2017



## RESTAURANT SCOLAIRE MAIRIE DE SAINT LAURENT DE BREVEDENT

|  | lundi 08 mai                                 | mardi 09 mai                | jeudi 11 mai                | vendredi 12 mai           |                         | lundi 12 juin            | mardi 13 juin                   | jeudi 15 juin                 | vendredi 16 juin          |
|--|--|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| PETITS POIS  | <b>FÉRIÉ</b>                                 | Tarte 3 fromages            | Carottes râpées             | Rillettes, cornichons     | MELON                   | Carottes râpées          | Radis, beurre                   | Pâté en foie, cornichons      | Melon vert                |
|  |  | Rôti de bœuf sauce brune    | Cordon bleu sauce blanche   | Poisson du marché         |                         | Cannellonis              | Tajine de volaille aux abricots | Œufs durs sauce mornay        | Poisson du marché         |
|  |  | Haricots verts              | Petits pois                 | Riz parfumé et légumes    |                         | *****                    | Pommes sautées                  | Ratatouille et pâtes          | Purée de carottes         |
|  |  | Yaourt sucré                | Vache qui rit               | Edam                      |                         | Emmental                 | Pyrénées                        | Samos                         | Brie                      |
|  | Fruit de saison                              | Bâtonnet vanille            | Fruit de saison             |                           | Fruit de saison         | Mousse au chocolat       | Banane caramel                  | Clafoutis abricots            |                           |
| EPINARDS   | lundi 15 mai                                 | mardi 16 mai                | jeudi 18 mai                | vendredi 19 mai           | POIVRON                 | lundi 19 juin            | mardi 20 juin                   | jeudi 22 juin                 | vendredi 23 juin          |
|  | Raïta de courgette au lait de coco et épices | Taboulé                     | Mousse de canard            | Carottes râpées           |                         | Quiche lorraine          | Melon                           | Repas fast food               | Tomate                    |
|  | Sauté de dinde makkhani (plat indien)        | Boulettes d'agneau au cumin | Petit salé                  | Beignets de calamars      |                         | Pauplette de veau        | Sauté de dinde aux poivrons     | Italian mozza**               | Pauplette de saumon       |
|  | Légumes à l'indienne *                       | Carottes                    | Lentilles                   | Haricots verts            |                         | Ebly sauce tomate        | Haricots verts                  | Hamburger maison              | Tortis                    |
|  | Pavé ½ sel                                   | Brie                        | Gouda                       | Coulommiers               | Carré de l'est          | Coulommiers              | Chèvre                          | Tomme blanche                 |                           |
|  | Novly vanille                                | Fruit de saison             | Fruit de saison             | Gaufre                    | Fruit de saison         | Riz au lait maison       | Donut chocolat                  | Timbale vanille fraise        |                           |
| CAROTTE  | lundi 22 mai                                 | mardi 23 mai                | jeudi 25 mai                | vendredi 26 mai           | PASTÈQUE                | lundi 26 juin            | mardi 27 juin                   | jeudi 29 juin                 | vendredi 30 juin          |
|  | Pizza  | Concombre au maïs           | <b>FÉRIÉ</b>                | <b>FERMÉ</b>              |                         | Concombre bulgare        | Radis roses                     | Duo carottes et céleri        | Taboulé                   |
|  | Sauté de bœuf à la provençale                | Tomate farcie               |                             |                           |                         | Pâtes bolognaise         | Sauté de dinde à la mexicaine   | Rôti de porc froid            | Tarte au thon             |
|  | Pommes de terre aux carottes                 | Semoule sauce tomate        |                             |                           |                         | *****                    | Printanière de légumes          | Salade de pommes de terre     | Salade verte              |
|  | Petit suisse sucré                           | Saint paulin                |                             |                           | Emmental                | Gouda                    | Chanteneige                     | Fromage blanc                 |                           |
|  | Fruit de saison                              | Compote fruitée             |                             |                           | Fromage blanc aromatisé | Tarte au chocolat        | Liégeois chocolat               | Fruit de saison               |                           |
| Semaine européenne du développement durable : jeudi menu 100 % local |  |                             |                             |                           |                         |                          |                                 |                               |                           |
| FRAISES  | lundi 29 mai                                 | mardi 30 mai                | jeudi 01 juin               | vendredi 02 juin          | CERISE                  | lundi 03 juillet         | mardi 04 juillet                | jeudi 06 juillet              | vendredi 07 juillet       |
|  | Betterave                                    | Melon                       | Céleri rémoulade            | Macédoine de légumes      |                         | Salade de riz            | Salade coleslaw                 | Duo de charcuteries           | Melon                     |
|  | Chili con carne                              | Omelette                    | Cuisse de poulet            | Poisson du marché         |                         | Sauté de porc aux épices | Lasagne de bœuf maison          | Filet de colin à la bisque    | Rôti de volaille froid    |
|  | *****  | Frites                      | Carottes et pommes de terre | Gratin de choux fleurs    |                         | Haricots verts           | *****                           | Courgettes provençales et riz | Salade de pommes de terre |
| Tartare ail et fines herbes  | Camembert                                    | Chèvre                      | Fromage blanc sucré         | Mimolette                 | Kiri                    | Brie                     | Fromage                         |                               |                           |
| Cône vanille   | Flanby caramel                               | Yaourt fermier              | Fraises au sucre            | Fruit de saison           | Velouté fruix           | Cerises                  | Glace                           |                               |                           |
| COURGETTE  | lundi 05 juin                                | mardi 06 juin               | jeudi 08 juin               | vendredi 09 juin          |                         |                          |                                 |                               |                           |
|  | <b>FÉRIÉ</b>                                 | Betterave                   | Pastèque                    | Tomate et cœur de palmier |                         |                          |                                 |                               |                           |
|  |  | Raviolis                    | Boulettes merguez           | Pavé de saumon            |                         |                          |                                 |                               |                           |
|  |  | ****                        | Semoule et légumes couscous | Courgettes et riz         |                         |                          |                                 |                               |                           |
| Fromage  |  | Camembert                   | Yaourt sucré                |                           |                         |                          |                                 |                               |                           |
|  | Compote                                      | Crème vanille               | Fruit de saison             |                           |                         |                          |                                 |                               |                           |

\* chou fleur, carottes, petits pois, haricots verts, pommes de terre

\*\* cubes de mozzarella, tomate, salade

BONNES  
vacances!



concept fruits et légumes



menu développement durable

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou des dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

